

Packlista Sundsvall cup

Sovsaker och ombyte

- Sängkläder (lakan, påslakan, örngott)
- Kudde om man vill ha egen
- Öronproppar, sovmask om man vill ha helt tyst och mörkt
- Pyjamas
- Sköna ombyteskläder
- Underkläder
- Strumpor

Matchsaker

- Skor
- Matchtröja
- Svarta shorts
- Strumpor
- Sporttopp
- Overall
- Hårsnodd
- Handduk
- Vattenflaska
- Tofflor att ha mellan matcherna
- Ryggpåse att packa allt i när vi går till från hallen

Necessär

- Tandborste och tandkräm
- Tvål, shampo, balsam, hudkräm
- Kam eller borste
- Ev. medicin t.ex. huvudvärkstabletter, åksjuketablett, skavsårplåster

Övrigt

- Mobil
- Mobilladdare och ev. powerbank
- Hörlurar
- Kortlek
- Fickpengar att använda i kiosken
- Ytterkläder, mössa, vantar ordentliga skor
- Mellanmål mellan matcherna t.ex. drickyoghurt, frukt (det finns kylskåp på vandrarhemmet)
- Middag på fredag + servetter

Tips: Om du packar dina väskor själv, så vet du exakt var alla saker ligger och kan se till att packningen inte blir för tung. Lämna värdefulla saker som t.ex. smycken och dyra kläder hemma, för att undvika att de tappas bort.